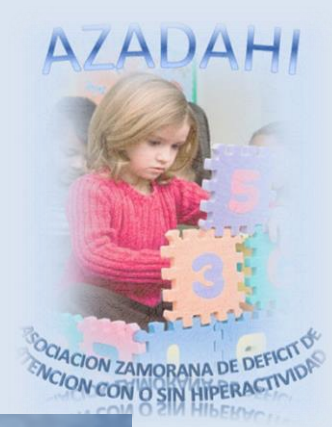


TALLERES AZADAHÍ PARA PADRES



AUTOCONTROL

1. Autocontrol y emociones
2. Autocontrol y manejo de las frustraciones
3. Técnicas de autocontrol
4. Repaso de lo aprendido y perspectivas

LUGAR: Pza. Santa María La Nueva, nº 2

PLAZAS: 10/15 matrimonios

DURACION: 4 sesiones de 1:30/2 h

FECHA: 3 y 10 de Octubre, 21 de noviembre y 12 de Diciembre

HORARIO: De 20:30 h a 21:30 h

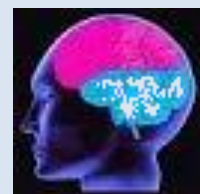
CUOTA: 10 € Socios 20 € No Socios

IMPARTE EL TALLER: Alba Almeida Eleno

INSCRIPCIONES:

POR CORREO ELECTRONICO: azadahizamora2012@gmail.com

PERSONALMENTE: *Pza. Santa María La Nueva, nº 2 (viernes a las 20.00)*



Asociación integrada en:



Federación Nacional



Federación de Castilla y León
de Asociaciones de TDAH

FACYL TDAH

TALLERES AZADAHI PARA PADRES

AUTOCONTROL



NOMBRE Y APELLIDOS DEL MATRIMONIO:

DIRECCION COMPLETA:

TELEFONO: _____ e-mail: _____

SOCIO: SI NO

OTRAS SUGERENCIAS DE TALLERES:

INSTRUCCIONES:

POR CORREO ELECTRONICO:

Enviar un correo electrónico a azadahizamora2012@gmail.com con los datos que figuran en esta solicitud

PERSONALMENTE:

Cumplimentar la solicitud y llevarla los viernes a las 20 h a *Pza. Santa María La Nueva, nº 2 (los viernes de 20.00 h. a 22.00 h.)*

Los siguientes turnos de talleres se impartirán a partir del 23 de Septiembre en horario de 17:30 a 19 h y a partir del 14 de octubre en horario de 19:00 a 20:30 h

Asociación integrada en:



Federación Nacional



Federación de Castilla y León
de Asociaciones de TDAH

FACYL TDAH