

**QUIENES SOMOS**

En Lardero, a 12 – 02 – 2015, se constituye la Asociación sin ánimo de lucro Parkinson Rioja, constituida por afectados de párkinson, movidos por un espíritu solidario y con muchas ganas de trabajar.

Desde nuestra asociación pretendemos dar cobertura a todas esas personas de la provincia de La Rioja, según los servicios de salud aproximadamente unas mil, que se encuentran no solo en Logroño , sino también Haro, Calahorra, Lardero, Nájera, Alfaro, Arnedo o Santo Domingo.

Todos estos afectados, que no solo son pacientes, sino también familiares y entorno, desconocen que existen movimientos a nivel nacional y mundial para difundir las terapias complementarias y ayudas que contribuyen notablemente a mejorar su calidad de vida, más allá del ámbito de la seguridad social, que evidentemente, dadas las circunstancias resulta vital, pero insuficiente para tratar este tipo de enfermedad y esta es nuestra función.

Complementar y enriquecer la atención recibida por éste colectivo. Que lamentablemente crece día a día y se ha convertido en la segunda enfermedad neurodegenerativa del mundo, únicamente superada por el alzhéimer y hasta la fecha no tiene cura.

Nuestro funcionamiento estará marcado por un plan propio elaborado por nuestro equipo y que cuenta con el asesoramiento de miembros de otras asociaciones, introduciendo organigramas que ya funcionan perfectamente en otros lugares y por supuesto con ideas propias y consensuadas(los principios democráticos son la piedra angular de nuestra directiva).

El párkinson es una enfermedad con multitud de síntomas como:

Rigidez, temblor, depresión, ansiedad, pérdida del equilibrio, disfagias, lentitud de movimientos, trastornos del sueño, falta de expresión facial, hipotensión o aislamiento social, lo que hace que sea imposible establecer un perfil común para más de un paciente con tantos factores a tener en cuenta, y todos relacionados con la misma enfermedad.

-Buscamos formar un gran grupo heterogéneo, tal y como es el perfil de paciente, ya que hay pacientes afectados desde los 12 años a los 90, y al igual que no puedes ofrecer petanca y bingo, o talleres de manualidades a un afectado de 40 años, tampoco ofreceremos pádel o zumba a un socio de 88 años. Sabemos de primera mano que se puede hacer muchísimo más.

Nuestro propósito es formar varias secciones dentro de la asociación tanto para la captación de socios como para la diversificación del grupo de pacientes.

-Los socios se dividirán en Socios colaboradores , socios pacientes, y socios cuidadores, y dentro de los socios pacientes se dividirán en al menos dos grupos, menores de 65 años y mayores de 65, así poder ofrecer mayor consenso a la hora de realizar actividades en grupo, y los grupos serán más homogéneos.

Dentro de los socios colaboradores contamos con un voluntariado compuesto por amigos y familiares que se ofrecen desinteresadamente para la organización de actividades y la difusión de nuestra actividad.

-Queremos ser referencia como movimiento social, para eso nos centramos primero en un sondeo y una distribución de los recursos humanos que disponemos para el correcto funcionamiento de la asociación, no podemos empezar a ofrecer algo que no sabemos quién y cómo lo va a necesitar, pero si necesitaríamos el apoyo institucional para programar, publicitar y efectuar nuestro trabajo.

**OBJETIVOS:**

-Establecer uno o varios delegados en cada cabecera de comarca encargados de atender a las acuciantes necesidades que dicho perfil de paciente necesita, haciendo de enlace y otorgando voz y voto a dichas personas, facilitando así interactuar y formar secciones dentro de La Rioja.

-Materializar nuestro compromiso con las Tecnologías de la Información y la Comunicación a través de un proyecto que ofrecerá cobertura informativa y apoyo directo a cientos de ciudadanos que se verían beneficiados por nuestro plan de difusión y ayuda, tanto a pacientes, como profesionales y cuidadores en La Rioja. Lo cual sin duda tendría repercusión inmediata y nos catapultaría como referencia ante otras regiones en lucha contra el parkinson .

(Este anterior apartado constituye un gran reto tecnológico en el cual haremos especial hincapié, dado que puede englobar varios de nuestros servicios al ciudadano y sobre todo al cuidador y a los profesionales del sector neurológico)

-Firmar convenios con centros de fisioterapia, así como gimnasios que se dediquen individualmente a cada perfil de nuestros asociados, ya que esta es una enfermedad que evoluciona de forma muy particular, dependiendo de múltiples factores como re silencia, edad, situación geográfica o familiar.

-Fundar una sede social para centralizar nuestro funcionamiento y facilitar así ofrecer el mejor servicio posible y a la vez coordinar nuestra actividad con el resto de La Rioja.

-Concertar asistencia psicológica especializada, con profesionales cualificados e implicados en nuestro proyecto.

-Promover hábitos de vida saludables, fundamentalmente ejercicio físico y alimentación orientada a la salud mental, estableciendo acuerdos con endocrinos y nutricionistas.

-Aglutinar este primer año al menos a 100 socios pacientes beneficiados directamente por la actividad de nuestra asociación e indirectamente a miles de personas que se verían salpicadas por los beneficios de nuestra actividad.

-Redactar una publicación trimestral para los centros de salud de La Rioja, abordando otras enfermedades relacionadas como Alzheimer o epilepsia. Una publicación con rigor científico y dinámica.

-Desenterrar los mitos populares a cerca de la enfermedad y concienciar a la ciudadanía de su presencia haciendo cada vez más visible nuestro colectivo y finalmente alcanzando una integración social plena.

**MEDIOS TECNICOS Y HUMANOS**

Para ello contamos con gran cantidad de información contrastada acerca de avances y métodos para combatir la enfermedad, fruto de nuestra presencia más que notable en las redes sociales, facebook, twitter, web ,etc

Estamos al tanto de avances y noticias referentes al parkinson estableciendo contacto directo y fluido con países como , Reino Unido , EE UU , Méjico , Argentina , Chile , Irán o Alemania , que garantiza una información veraz y contrastada .

También contamos con el apoyo de profesionales cualificados en campos como la comunicación, salud, publicidad, etc.

Y somos un grupo con muchísimas ganas de trabajar y llenos de ilusión por brindar a la sociedad y especialmente a un colectivo como el nuestro, una gran oportunidad de fundirnos definitivamente en la escena social en sintonía con nuestro entorno y nuestra realidad.

Contacta con nosotros a través de :

[-parkinsonrioja@gmail.com](mailto:-parkinsonrioja@gmail.com)

[-parkinsonrioja@hotmail.com](mailto:-parkinsonrioja@hotmail.com)

-Facebook/parkinsonrioja.com

-tlf- 609769779 ( Cesar )