



A.R.P.I.A.L.

(ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS Y ADICTOS
REHABILITADOS DE PILAS Y EL ALJARAFE)

NUESTRA ASOCIACION

Las siglas A.R.P.I.A.L. corresponde a la nomenclatura “Asociación de Alcohólicos y Adictos Rehabilitados de Pilas y el Aljarafe”, asociación que fue creada en Pilas con el objetivo de la realización de toda actividad que sea susceptible de prevenir, tratar, rehabilitar y reinserir a toda persona afectada directa o indirectamente por el alcoholismo, la toxicomanía o cualquier otra psicopatía.

Su domicilio está situado en Pilas, en la calle Sargento Manuel Cuesta s/n, aunque su ámbito de actuación es comarcal, sin perjuicio de la colaboración e intercambio que pueda surgir con diferentes asociaciones, con el mismo o distinto ámbito territorial incluso extranjeras. Actualmente tenemos sedes abiertas en los pueblos vecinos de Villamanrique de la Condesa, Carrión de los Céspedes, Huévar del Aljarafe y Sanlúcar la Mayor.

Nuestra principal actividad es la consulta e información sobre las drogas. Este servicio tiene como objetivo ofrecer información tanto individual como grupal de lunes a viernes de 18:00 a 21:00 y los lunes y miércoles de 9:00 a 13:00, a cualquier usuario que se acerque a nuestra Asociación, siendo la información ofrecida por nuestros voluntarios. De igual manera, contamos con un número de teléfono móvil donde podrán contactar para cualquier duda los 365 días del año, el 617 991 208.

Como hemos dicho, las consultas son guiadas y ofrecidas por nuestros voluntarios, en las que se tratan todos los aspectos relacionados con la drogadicción en todas sus variantes, desde su proceso de rehabilitación hasta la prevención y trabajo con las familias. Todo esto se hace principalmente a través de tres actividades: **las acogidas, las terapias de grupo y la atención especializada.**

- **Acogidas.** Es el primer contacto que tienen los enfermos y/o familiares con la Asociación. En ellas se pretende que dichos enfermos se adapten a la asociación y a su funcionamiento, que comprendan su problema y ayudamos a sensibilizarlos. En la mayoría de los casos, los enfermos suelen venir acompañados de algún familiar, que se queda con él durante toda su estancia en acogidas. Este proceso suele durar entre uno o dos meses, en los que se atienden los martes, miércoles y jueves en la sede, por los monitores específicos de acogida, monitores que previamente han sido formados para ello. Esta sesión suele durar unos 45 minutos aproximadamente.

- **Terapias de Grupo.** Consisten en desarrollar una sesión terapéutica semanal con varios grupos de enfermos, familiares y voluntarios, en horario de 19:00 a 21:00, después de que hayan asistido a un número determinado de acogidas y de que hayan demostrado su intención de dejar las drogas. Dichas terapias están dirigidas por los monitores de terapias y tienen como objetivo principal la rehabilitación de todos los enfermos y de sus familiares.

Estas terapias se dividen en tres niveles: iniciación, avanzado y de familia, en cada uno de los cuales se trabajan diferentes aspectos y habilidades de los enfermos, así como un grupo de tabaco.

- **Nivel 1 Iniciación:** en este grupo se encuentran aquellos enfermos en su primera fase de rehabilitación, después de haber pasado por varias acogidas, y en el que se pretende crearles conciencia sobre su enfermedad. En él se trabaja principalmente a través de los valores, además de reformar o aumentar las habilidades sociales. El tiempo medio en el que un enfermo puede estar en este grupo oscila entre los 9 meses y un año, dependiendo del enfermo.
- **Nivel 2 Avanzado:** en este nivel se encuentran aquellos enfermos que han pasado su primer proceso de iniciación. Es una segunda fase en la que se centra fundamentalmente en retomar los objetivos marcados en el inicio de su proceso terapéutico, trabajándose a través de la educación en valores, habilidades sociales y adquisición de nuevas conductas.
- **Nivel 3 Familia:** es la última fase del proceso de rehabilitación, en la que se trabaja principalmente la reinserción social de los enfermos. Se trabaja conjuntamente con la familia, ya que se pretenden crear concienciación de la persona enferma en el ámbito familiar, ofreciéndoles habilidades sociales para comprender cómo se debe actuar con la persona enferma.
- **Grupo de tabaco:** este grupo ha sido creado exclusivamente para aquellos enfermos adictos al tabaco. Se da de forma grupal por un monitor formado específicamente en esta adicción.

- **Atención Especializada.** Aparte de los monitores voluntarios, la asociación cuenta con una serie de profesionales que atienden específicamente cualquier problema que tenga el enfermo. Nos referimos a una Psicóloga, a una Trabajadora Social y un Médico.

- **Psicóloga:** su principal función es atender a los enfermos y familiares para que en ellos se produzcan cambios a nivel psicológico, potencien el autoconocimiento y la autoestima, apoyo para las familias, rehabilitación de las personas y terapias individuales en genera. Esta atención se presta los lunes y jueves de 16:00 a 21:00.
- **Trabajadora Social:** se encarga de que los enfermos reciban una orientación laboral en la búsqueda de empleo y formación, la orientación y asesoramiento jurídico, prevención en los jóvenes y niños/as, tramitar subvenciones y ayudas, así como realizar cursos de Habilidades Sociales. Esta atención se presta los lunes de 16:00 a 21:00 y los jueves de 9:00 a 14:00. Su labor es fundamental para la correcta reinserción de los enfermos y para prevenir casos futuros.

- **Médico:** su función se centra principalmente en la orientación médica de los enfermos y familiares. Se lleva a cabo en la consulta privada con el doctor.

Como hemos citado anteriormente, la consulta e información sobre las drogas directamente con el enfermo y a través de las terapias descritas, es nuestra actividad principal. No obstante, tenemos otra serie de actividades, fuera o dentro de la sede, en las que se lleva a cabo nuestra labor principal, pero esta vez con los familiares y el resto de la sociedad. Actividades que enumeramos a continuación y que forman parte de nuestra memoria anual:

1. Actividades de Ocio y tiempo Libre y actividades culturales
2. Actividades deportivas.
3. Actividades con otras entidades/asociaciones de nuestro pueblo.
4. Formación del voluntariado y de nuestros profesionales.
5. Conferencias y jornadas de puertas abiertas.
6. Actividades de difusión.

1. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

Desgraciadamente, la sociedad en su conjunto no ha sido capaz de estructurar las estrategias necesarias, suficientes y eficientes para lograr que quien usa, abusa o depende de sustancias tenga un estilo de vida mejor que el actual, y que logre un mejor funcionamiento interpersonal y social, por lo que la inserción social es limitada para estos grupos de personas.

Los usuarios y dependientes de sustancias, así como quienes se encuentran en proceso de recuperación y rehabilitación, son considerados, cuando son incluidos en la sociedad, como grupos que deben ser tratados de diferente manera por el solo hecho de pertenecer a grupos minoritarios (aunque los datos demuestran que son un grupo en aumento). Así, son grupos considerados marginados socialmente.

Incluso hay grupos dedicados al tratamiento de pacientes adictos a sustancias que piensan que un adicto está rehabilitado cuando ya no consume la sustancia que lo llevó a ese estado y que está listo para integrarse en los ámbitos familiar y social. Esto no es así, ya que si no se produce una efectiva inserción del enfermo en la sociedad, éste puede recaer. Es por esto que llevamos a cabo una serie de actividades a lo largo del año entre enfermos, familiares y socios, algunas de las cuales se han convertido ya en tradicionales en nuestra asociación, como son:

- El Festival anual, celebrado el pasado 14 de Marzo.
- Convivencia de Primavera, celebrada el pasado 17 de Abril.
- Convivencia de Verano, celebrada el pasado 26 de Julio.
- Festival en Villamanrique de la Condesa, celebrado el pasado 16 de Noviembre
- Convivencia de Navidad, celebrada el 20 de Diciembre.

También contamos con otras actividades de tipo cultural, como son:

- Visita a un Teatro en Alcalá, el pasado 16 de Enero
- Visita a un teatro organizado por la Asociación SOSFAM, el pasado 1 de Febrero.
- Visita al Teatro “Maestranza” el pasado 9 de Abril.

2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

Al trabajar en la deshabitación de conductas adictivas se debe abordar el mismo de manera interdisciplinaria. Teniendo en cuenta esto, una de las áreas que deben formar parte del grupo interdisciplinario es el área de la Educación Física, porque la misma educa de manera integral, cuerpo y mente al mismo tiempo, y ofrece grandes cambios en muchas áreas de la conducta.

En el trabajo de deshabitación a las drogas se ha considerado mucho la importancia de la actividad física como parte del tratamiento, se ha visto que la misma ayuda al cambio de conductas y la recuperación de aquellas capacidades y condiciones físicas y psíquicas que se habían perdido.

La actividad física permite que el paciente mejore su capacidad aeróbica, la coordinación general, orientado en el tiempo y espacio, aprende a controlar sus impulsos nerviosos, la postura, la marcha...; él mismo reconoce su cuerpo y aprende a cuidarlo, mejora la relación social por medio de mejoras en la comunicación, aprende a ganar y a perder y empieza a controlar la frustración.

Es por esto que de entre todas nuestras actividades, dedicamos algunas a la práctica deportiva. Este año en concreto hemos participado como voluntarios en la “Carrera Popular” el pasado 25 de Mayo y hemos participado en el “Torneo Futbol 7” organizado por la Asociación vecina Alborada, el pasado mes de Julio y hemos organizado un partido benéfico entre La U.D. Pilas y Villafranco el pasado 29 de Octubre.

3. ACTIVIDADES CON OTRAS ENTIDADES/ASOCIACIONES DE NUESTRO PUEBLO.

A.R.P.I.A.L. se encuentra continuamente en contacto con otras asociaciones y entidades de nuestro pueblo, de esta forma intercambiamos y coordinamos experiencias. Por otro lado, intentamos asistir a todos aquellos eventos a los que somos invitados tanto por parte del Ayuntamiento como de otras asociaciones vecinas. A este respecto hemos asistido a los siguientes eventos:

- Inauguración de la nueva Escuela Infantil municipal “El Parque” y del Centro de Formación y Asistencia en Pilas (30/01/2014)
- Reconocimiento a Pedro Catalán por parte del Ayuntamiento de Pilas en el día de Andalucía (28/02/2014)
- Salida con la Cruz de Guía en la Hermandad de la Borriquita en Semana Santa (13/04/2014)
- Participación en las Jornadas “Pilas Saludable” (24/05/2014)
- Recogida de alimentos para SOSFAM (29 y 30/05/2014)
- Salida inauguración de la Feria de Pilas (25/06/2014)
- Inauguración nueva sede PSOE Pilas (25/09/2014)
- Inauguración nuevo centro de Servicios Sociales del Ayto de Pilas (25/11/2014)
- Asistencia a exposición de caricaturas llevada a cabo por Federico Rollán (09/12/2014)
- Inauguración nueva sede ALUSVI (16/12/2014)

4. FORMACION DEL VOLUNTARIADO Y DE NUESTROS PROFESIONALES.

A.R.P.I.A.L. se constituye como una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro y cuya característica principal es la de estar formada en su inmensa mayoría por agentes voluntarios.

El perfil del voluntario en A.R.P.I.A.L es en su mayoría, personas que han estado vinculadas anteriormente a la entidad, bien por haber sido un enfermo (en el momento de su labor como voluntario ya ex_ adicto) o por haber sido familiar. Ello supone un gran feedback ya que han compartido la misma problemática. Esto hace que este colectivo esté dotado de una elevada motivación y constancia.

No obstante, es necesario que reciban una formación básica para la actividad que desempeñan, así como para conocer sus derechos y deberes, la legislación vigente al respecto y por otro lado tienen que recibir una formación más específica en drogodependencias para el desempeño de su labor, siendo necesaria además una formación continua en autoestima, habilidades sociales, autorreflexión, etc....dirigida a mejorar sus habilidades y capacidades como voluntario.

A este respecto, durante este año hemos hecho las siguientes actividades:

- Reunión de monitores (16/02/14)
- Taller de Risoterapia (20/02/2014)
- Terapia de Asertividad, dirigida al 2º nivel y familiares (20/03/2014)
- Terapia de Asertividad II, dirigida al 2º nivel y familiares (27/03/2014)
- Curso de Monitores de acogidas y Curso de monitores de grupo de autoayuda (23/11/ 2014)

Por otro lado, los profesionales con los que contamos, que son una Psicóloga y una Trabajadora Social, también están continuamente formándose y reciclándose, realizando constantemente cursos de formación y perfeccionamiento. En este año han asistido a los siguientes cursos:

- Técnico Profesional en Coaching, curso recibido por el entonces Presidente de ARPIAL, Pedro Catalán Catalán, en Enero de 2014
- Curso de Risoterapia, recibido por nuestra Psicóloga Rocío Catalán el pasado mes de Enero
- Curso de Violencia de Género, recibido por nuestra Trabajadora Social, Yanire Díaz el pasado mes de Junio
- Curso “Lavado de Cerebro y control mental: del experimento de Milgram a la Guerra de Corea”, recibido por nuestra psicóloga Rocío Catalán el pasado mes de Julio.
- Curso “Intervención psicológica en intentos de suicidio”, recibido por nuestra Psicóloga Rocío Catalán el pasado mes de Diciembre.

5. CONFERENCIAS Y JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS.

Este punto está directamente relacionado con el punto 1 dedicado a las “Actividades de Ocio y tiempo libre”. En aquel punto justificábamos la importancia de insertar al enfermo en la sociedad, mientras que en éste justificamos la importancia de acercar la sociedad al enfermo, o más concretamente a nuestra Asociación.

Continuamente surge la duda en el caso de las personas consumidoras de sustancias, de si es la exclusión una de las causas que los llevó a la adicción o si, por el contrario, una vez considerados adictos en recuperación o rehabilitados, fueron excluidos de la sociedad. A nuestro juicio, prevalecen ambas situaciones. Por un lado, cuando un adicto trata de lograr la inserción o la reinserción se halla con la toda la problemática comentada en el punto 1, lo que le dificulta la oportunidad de reinserirse. Por otro lado, si la persona se siente excluida de ambientes sociales, la presión social contribuye a que esa persona desarrolle dependencia a sustancias.

Es por eso que este año hemos puesto especial atención a la realización de terapias de puertas abiertas, en la que la asistencia a las mismas no sólo va dirigida a enfermos adictos que se encuentran dentro de nuestra asociación, sino que además van dirigida a todo el pueblo en general. Han sido terapias generalmente de autocontrol y crecimiento personal, ofrecidas en su mayoría por nuestro especialista en medicina el Doctor D. Julián Blanco y que han tenido bastante aceptación y éxito. De igual forma hacemos por segundo año consecutivo nuestro ya tradicional “Concurso de tapas”, en el que puede participar toda persona tanto de dentro como de fuera de nuestra Asociación.

A este respecto hemos realizado las siguientes actividades:

- Terapia a cargo de D. Julián Blanco (23/01/2014)
- Terapia a cargo de Ana Becerril (29/01/2014)
- Terapia de Crecimiento Personal a cargo de D. Julián Blanco (13/02/2014)
- Conferencia de Monge Budista (06/03/2014)
- Terapia de Crecimiento Personal a cargo de D. Julián Blanco (13/03/2014)
- Taller de Habilidades Sociales a cargo de nuestra psicóloga Rocío Catalán y nuestra trabajadora social Yanire Fernández (03/04/2014)
- Jornadas de Puertas Abiertas. Risoterapia, Abrazoterapia y Concurso de Tapas. A cargo de nuestra Psicóloga Rocío Catalán (21/06/2014)
- Terapia de Crecimiento Personal a cargo de D. Julián Blanco (17/07/2014)
- Terapia de Crecimiento Personal a cargo de D. Julián Blanco (25/09/2014)
- Seminario a cargo de D. Julián Blanco (17-18 y 19/10/2014)
- Jornadas de puertas abiertas sobre Coach, a cargo de Julián Blanco Pérez (23/10/2014)
- Terapia a cargo de Julián Blanco Pérez “Excelencia y Exigencia” (11/12/2014)

6. ACTIVIDADES DE DIFUSION

Es una de nuestras prioridades dar a conocer la asociación al resto de la sociedad, y no solamente a nivel local, sino también a los pueblos vecinos, ya que nuestra área de actuación se amplía cada vez más. Además, este año contamos con la ayuda de Manuel Irizo y “Carcosa Producciones”, que es una productora televisiva que está grabando un reportaje sobre Arpial y sus componentes. Reportaje que será retransmitido a nivel regional, ampliando así aun más nuestro ámbito de actuación.

Por otro lado, la aparición pública de cualquiera de nuestros enfermos hace que reconozcan públicamente su enfermedad y que se comprometan con la sociedad a no consumir más. De igual forma, estas apariciones públicas, en las que nuestros enfermos hablan abiertamente de sus vivencias pasadas y del cambio que les ha producido su paso por A.R.P.I.A.L. hacen que otras personas que se encuentran en su misma situación den

el paso y nos pida ayuda. Por este motivo todos años grabamos un programa en Canal Pilas TV en Noviembre.

También realizamos campañas informativas sobre el consumo de las distintas drogas y las consecuencias que conllevan a través de folletos, trípticos y carteles, que son distribuidos por todo nuestro ámbito de actuación.

Para ello, este año hemos llevado a cabo las siguientes actividades:

- Participación en el programa “Aquí y Ahora” de Canal Pilas para las Jornadas de Puertas Abiertas (11/06/2014)
- Entrevista en “El Correo de Andalucía TV” (11/07/2014)
- Entrevista en “El Periódico de Pilas”
- Campaña de Trípticos (septiembre 2014)
- Reunión Manuel Irizo y componentes “Carcasa Producciones” para la grabación del reportaje sobre Arpial. (23/09/2014)
- Grabación Programa “Aquí y Ahora” en Canal Pilas TV para Pilas y Villamanrique de la Condesa (10/11/2014)

RESULTADOS OBTENIDOS

De las actividades realizadas, los resultados son satisfactorios, ya que han sido numerosos los usuarios de los servicios prestados (150 aprox.), así como el número de socios con los que contamos en la trayectoria de la asociación (230).

De los fines estatuarios, el nivel de cumplimiento es alto, ya que se han ejecutado programas y actividades que han contribuido a alcanzar los fines establecidos.